

Aktywni. EU

Seniorze! Ściągnij
naszą publikację i
zadbaj o swoje
zdrowie przez
Internet!

Zeskanuj kod QR, aby
uzyskać dostęp do
publikacji

BYĆ ZDROWYM JAK SENIOR!



Współfinansowane przez
Unię Europejską

Jeśli nie masz aplikacji do
skanowania Kodów QR:

1) wejdź do aplikacji o nazwie
Sklep Play.



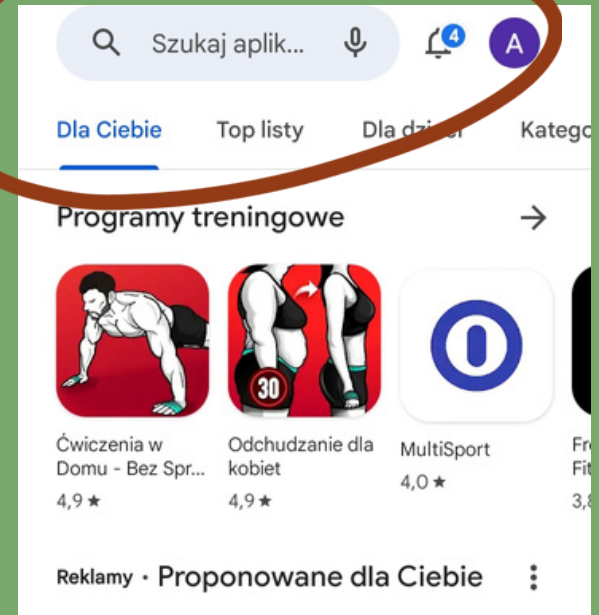
BYĆ ZDROWYM JAK SENIOR!



Współfinansowane przez
Unię Europejską

Aktywni. EU

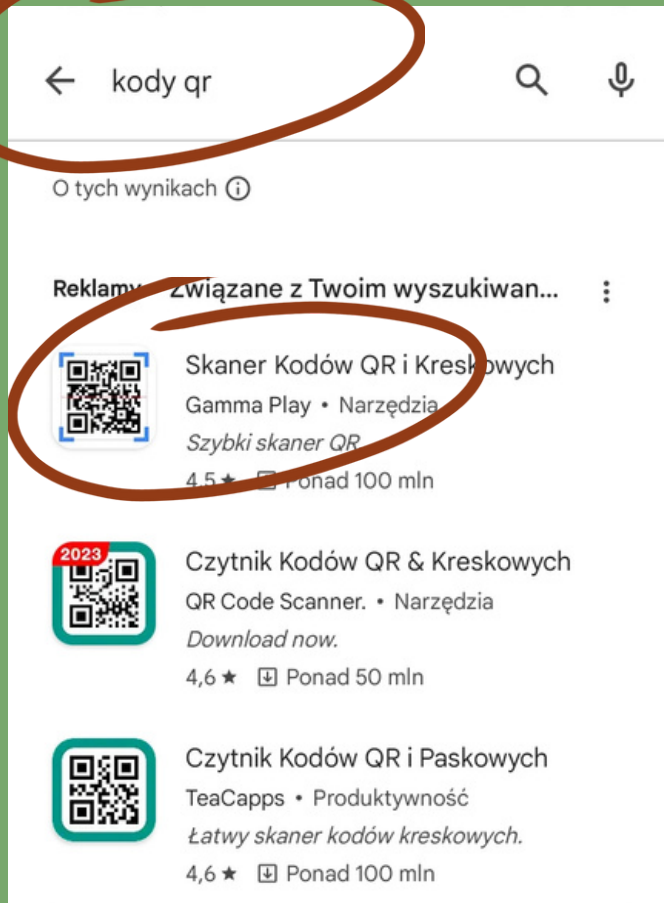
2) U góry w wyszukiwarce wpisz frazę "Kod QR". Następnie wyświetli się wiele aplikacji do skanowania kodów QR. Pobierz pierwszą aplikację od góry.



BYĆ ZDROWYM JAK SENIOR!



Współfinansowane przez
Unię Europejską

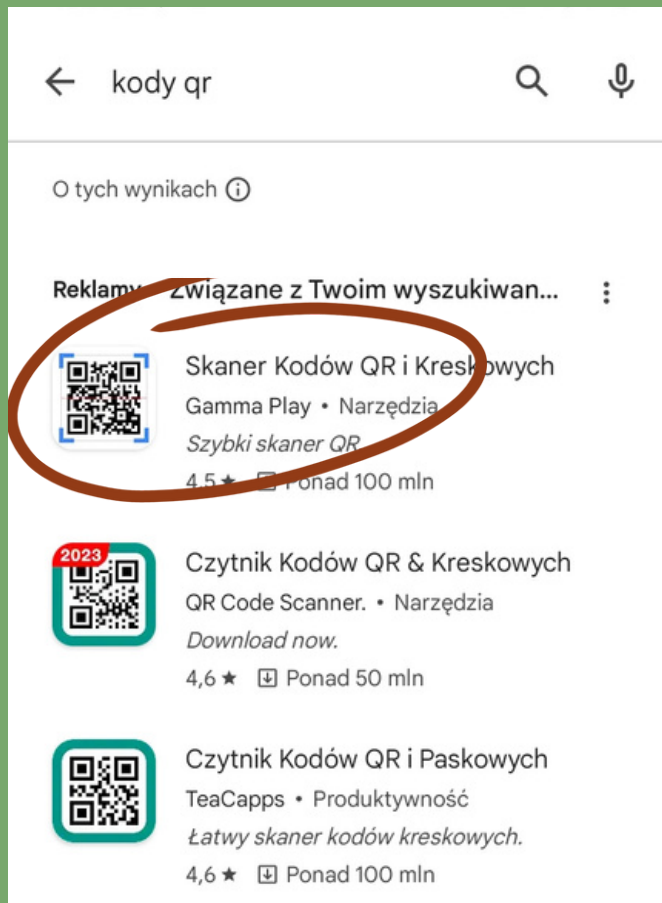


3) Następnie wyświetli się wiele aplikacji do skanowania kodów QR. Pobierz pierwszą aplikację od góry.

BYĆ ZDROWYM JAK SENIOR!



Współfinansowane przez
Unię Europejską



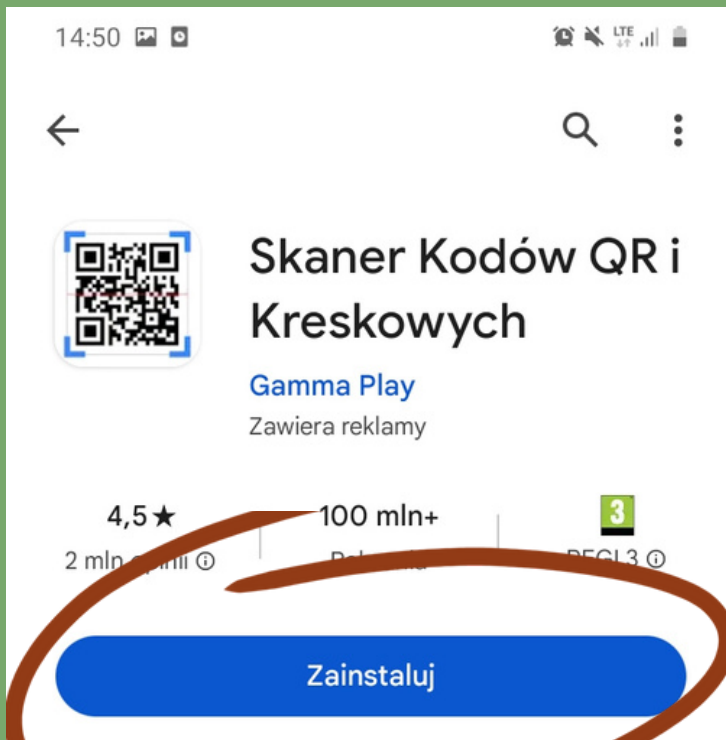
4) W celu pobrania aplikacji należy w nią kliknąć.

BYĆ ZDROWYM JAK SENIOR!



Współfinansowane przez
Unię Europejską

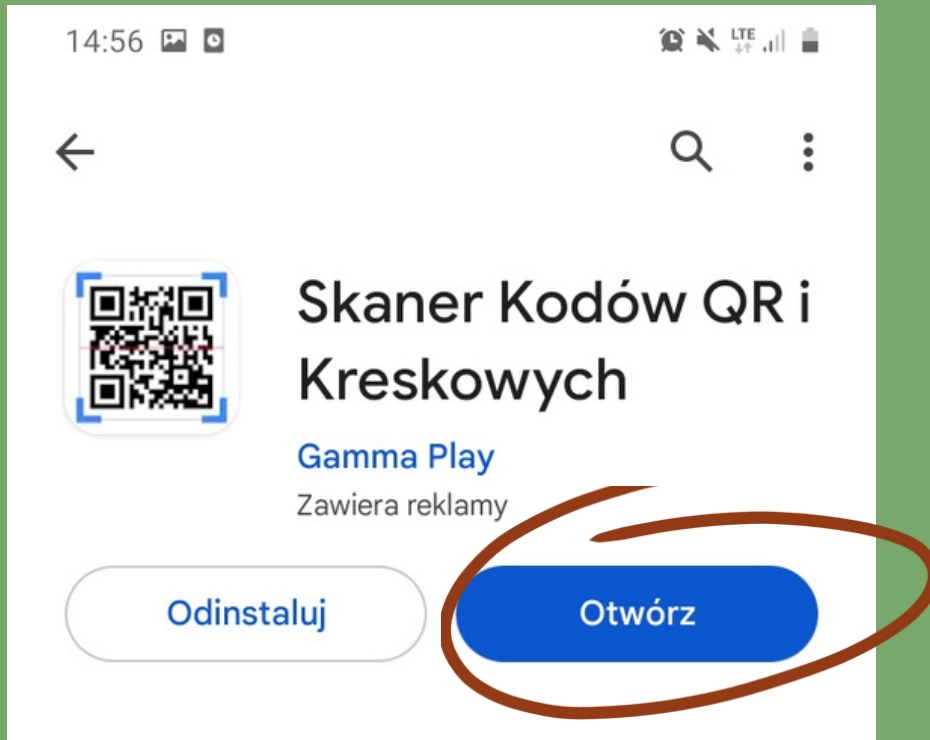
5) Następnie należy kliknąć zainstaluj i poczekać aż aplikacja sama się zainstaluje.



Współfinansowane przez
Unię Europejską

BYĆ ZDROWYM JAK SENIOR!





6) Następnie należy kliknąć otwórz.

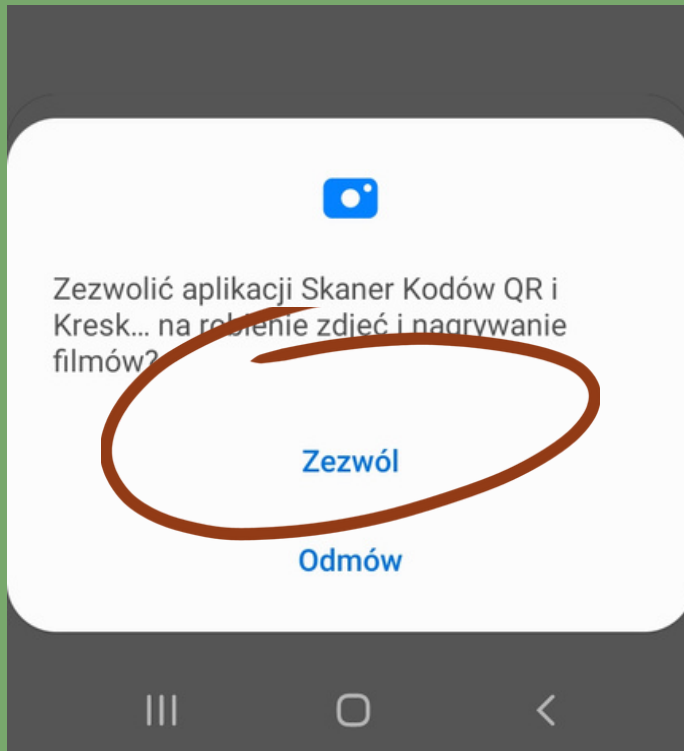


Współfinansowane przez
Unię Europejską

BYĆ ZDROWYM JAK SENIOR!



Aktywni. EU



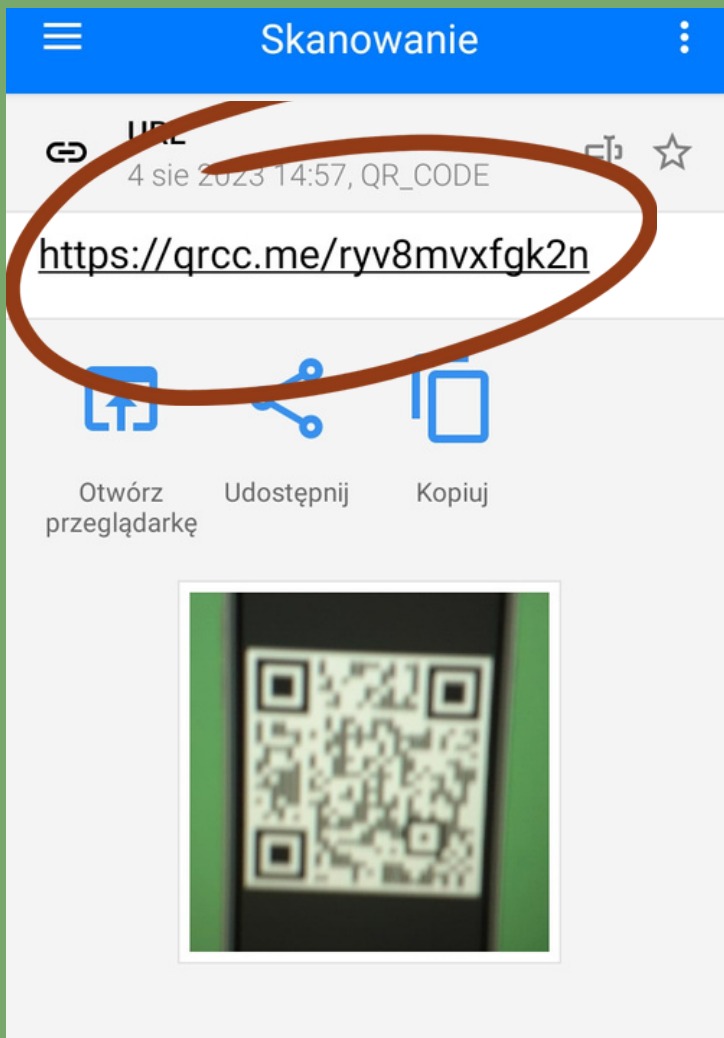
6) W kolejnym kroku, należy kliknąć zezwól, aby aplikacja za pomocą kamery mogła zeskanować kod.



Współfinansowane przez
Unię Europejską

BYĆ ZDROWYM JAK SENIOR!





Aktywni.
EU

6) Nakieruj telefon na kod QR, aby na ekranie telefonu był on widoczny. Następnie kliknij w link.



Współfinansowane przez
Unię Europejską

BYĆ ZDROWYM JAK SENIOR!



Aktywni. EU

7) Gdy klikniesz na link pojawi się komunikat. Następnie kliknij "Pobierz" i publikacja będzie na Twoim telefonie.

Pobrać plik czy otworzyć?

Otwórz za pomocą aplikacji Dysk

Pobierz

BYĆ ZDROWYM JAK SENIOR!



Współfinansowane przez
Unię Europejską